

# Women's Health Center

## Prenatal Health Education Classes March 2006

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday		
	<p>♥ <b>Childbirth Preparation Lamaze</b> Courses are offered every month. Please register by your seventh month of pregnancy</p> <p>♥ <b>Maternity Tours to California Hospital</b> to inform you about your delivery</p> <p>♥ <b>Clinic Orientations</b> will guide to your prenatal care in the Women's Health Center.</p> <p>♥ <b>Baby Showers</b> Gift and celebration for clients after 10 Prenatal Classes</p> <p>♥ <b>Baby Library</b> You may borrow books and videos from our Baby Library. In the Prenatal Classroom</p>			<p>1     2:00PM Healthy Pregnancy 6:30PM MATERNITY HOSPITAL TOUR California Hospital Keck Hall Room Dinner and orientation</p>	<p>2  2:00PM Mom's Care After Delivery</p>	<p>3</p>	<p>4 <u>Childbirth Preparation Lamaze #3</u> <u>12:00pm</u></p>		
5		<p>6  11:00AM Working and Breastfeeding</p>	<p>7  11:00 AM Nutrition During Pregnancy</p>	<p>8  11:00am New Mothers Group Come 1-2 weeks after delivery with your baby for a feeding and weight check up</p>	<p>9</p>	<p>10  2:00PM Baby Care  3:00PM Car Seat Safety</p>	<p>11 <u>Childbirth Preparation Lamaze #4</u> <u>12:00pm</u>  1:00PM MATERNITY HOSPITAL TOUR California Hospital Main Lobby</p>		
12				<p>13</p>	<p>14  2:00pm <u>New Patient Orientation</u></p>	<p>15  11:00am New Mothers Group Come 1-2 weeks after delivery with your baby for a feeding and weight check up</p>	<p>16  2:00PM Learning to Breastfeed your Baby</p>	<p>17  2:00pm Family Planning 3:00 Sterilization and Vasectomy</p>	<p>18</p>
19				<p>20</p>	<p>21  10:00am Diabetes during Pregnancy 2:00PM <u>MATERNITY HOSPITAL TOUR</u> Prenatal Classroom # 804</p>	<p>22  11:00am New Mothers Group Come 1-2 weeks after delivery with your baby for a feeding and weight check up</p>	<p>23  9:30 am <u>New Patient Orientation</u>  2:00PM Cesarean Birth &amp; VBAC</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
26				<p>27</p>	<p>28  2:00pm Family Planning 3:00pm Sterilization and Vasectomy</p>	<p>29  1:00pm <b>Baby Shower</b> Lunch and Gifts! For participants who completed 10 classes</p>	<p>30</p>	<p>31  2:00PM Healthy Pregnancy 3:00PM Understanding Pre-term Labor</p>	

**WOMEN'S HEALTH CENTER**  
**Prenatal Education Classroom #804**  
**1401 S. Grand Ave. Suite 801 Los Angeles, CA 90015**  
**213-742-6437 or 742-6345**

# Women's Health Center

## Programa de Educacion Prenatal Marzo 2006

	Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado				
				1 6:30PM <b>RECORRIDO AL AREA DE MATERNIDAD</b> Keck Hall Esquina de Hope /15 <sup>th</sup> calle Cena y orientacion	2 10:00AM Cuidado del Bebe  11:00AM Seguridad Infantil	3 <u>10:00AM</u> <u>Clase de Preparacion para Parto # 1</u>  2:00pm Enfermedades Sexuales	4  <b>9:00PM</b> <u>Clase de Preparacion para Parto # 3</u>				
5	♥ <b>Cursos de Preparacion para Parto Lamaze</b>			8 9:30am <u>Grupo para Nuevas Mamas y sus Bebes</u> Venga 1-2 semanas despues del parto con su bebe  2:00PM Embarazo Saludable	9 <u>6:30PM</u> <u>Clase de Preparacion para Parto # 1</u>  <i>Por favor no traer niños a esta clase.</i>	10 <u>10:00AM</u> <u>Clase de Preparacion para Parto # 2</u>	11 <b>9:00PM</b> <u>Clase de Preparacion para Parto # 4</u>  <b>9:00am</b> <b>RECORRIDO AL AREA DE MATERNIDAD</b> California Hospital Entrada Principal				
12	♥ <b>Orientacion Especial de Bienvenida.</b>  ♥ <b>Baby Showers</b> para las mujeres que completan 10 clases.	6 9:00am Aprendiendo a Dar el Pecho  2:00pm Relaciones Saludables para la Mujer	7 11:00AM Nutricion Durante el Embarazo  2:00pm <u>Orientacion para Nuevas Pacientes</u>	13 9:00am Desarrollo del Bebe y consejos de Crianza  2:00pm La alimentacion del bebe 0 a 12 meses	14 10:00am Planificacion Familiar 11:00am Esterilizacion y Vasectomia	15 9:30am <u>Grupo para Nuevas Mamas y sus Bebes</u> Venga 1-2 semanas despues del parto con su bebe 2:00pm Cuidado bebe 3:00pm Seguridad Infantil	16 10:00AM Aprendiendo a Dar Pecho  <u>6:30PM</u> <u>Clase de Preparacion para Parto # 2</u>				
19	♥ <b>Biblioteca del Bebe.</b> Rente videos y libros.  ♥ <b>Ayuda para Dar Pecho y Rental de Bombas Electricas para sacar leche_</b>	13 9:00am Desarrollo del Bebe y consejos de Crianza  2:00pm La alimentacion del bebe 0 a 12 meses	14 10:00am Planificacion Familiar 11:00am Esterilizacion y Vasectomia	17 10:00AM <u>Clase de Preparacion para Parto # 3</u>	18	20 9:30am <u>Orientacion para Nuevas Pacientes</u>  2:00 PM Cesarea y VBAC (Parto vaginal despues de una cesarea)	21 9:00am Parto Prematuro 10:00am Diabetes en el Embarazo	22 9:30am <u>Grupo para Nuevas Mamas y sus Bebes</u> Venga 1-2 semanas despues del parto con su bebe	23 <u>6:30PM</u> <u>Clase de Preparacion para Parto # 3</u>	24 <u>10:00AM</u> <u>Clase de Preparacion para Parto # 4</u>  2:00PM Planificacion Familiar 3:00PM Esterilizacion y Vasectomia	25 <b>9:00am</b> <b>RECORRIDO AL AREA DE MATERNIDAD</b> California Hospital Entrada principal <b>1:00 pm</b> <u>Orientacion para Nuevas Pacientes</u> Salon de Clases # 804
26		19 9:00am Bebe Sano 10:00am Embarazo Saludable	20 9:30am <u>Orientacion para Nuevas Pacientes</u>  2:00 PM Cesarea y VBAC (Parto vaginal despues de una cesarea)	27 9:00am Bebe Sano 10:00am Embarazo Saludable	28 9:00am Cuidado despues del Parto 10:00am Trabajar y Dar el Pecho	29 <b>1:00PM</b> <b>ΣBaby ShowerΣ</b> Almuerzo y regalos	30 <u>6:30PM</u> <u>Clase de Preparacion para Parto # 4</u>	31 10:00AM Aprendiendo a dar Pecho  11:00AM Alimentacion del Bebe			

WOMEN'S HEALTH CENTER  
Prenatal Education Classroom # 804  
1401 S. Grand Avenue Suite 801, Los Angeles, CA 90015  
213-742-6437 or 213-742-6345